



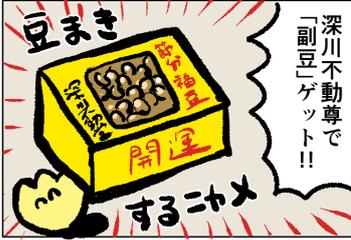
WebSite



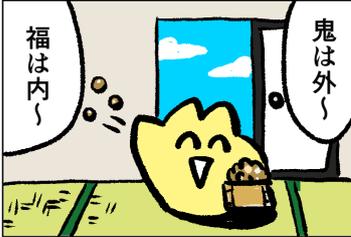
X

編集 / 発行

節分



「副豆二ゲット!!」
深川不動尊で
するなメ



鬼は外
福は内



不動明王...
ビジュが鬼...



きたすな整骨院



ティラノ
チャンピオンシップ
日本ティラノサウルス競技連盟
JAPAN T-REX SPORTS FEDERATION

地域スポンサー募集中

南砂通信では、南砂一丁目の日々の活動を支援していただける「地域スポンサー」を募集しています。「地域スポンサー」様は、「南砂通信」および「江東区の情報サイト」にお店・企業名を掲載し、地域の皆さまへ継続的なPRが可能です。街を元気にする仲間として、ぜひご参加ください。

【特集】江東区で異国のごはん散歩～料理でたどるシルクロードと黒海沿岸～



【ウズベキスタン料理】

ウズベキスタン出身の美人女性オーナーがシェフも務める旧ソ連諸国の家庭料理のお店。特にウズベキスタン料理は東西の食文化が混じり合いオアシス都市と遊牧圏の食材と調理法が融合する「シルクロードの美食」と言われる。ウズベク料理は共同体の儀礼やおもてなしとして重要な役割を担っていて大変魅力的。写真は「プロフ」。

●ドムドヴァ (江東区毛利 1-18-6)



【ネパール・ネワール料理】

ネワール料理は、ネパールのカトマンズ盆地で発達した食文化。祭礼・共同体の宴と強く結びつくのが大きな特徴。写真は、祭りや集まりの定番料理で、叩き米のバジを軸に、豆・漬物・肉料理・卵などを少量ずつ組み合わせて食べる「サメイ ハジ」。

●マックセ (江東区亀戸 6-10-8)



【スリランカ料理】

アーユルヴェーダ文脈でスパイスを駆使するスリランカ料理店。写真はスリランカから直輸入した25種類ものスパイスを独自にブレンドして使用した看板メニュー「ランブライス」。バナナの葉(ケセルコシ)に7種類のおかずを包んだスリランカ式お弁当。スリランカ料理は鯉節に近い旨味素材(モルディブフィッシュ)が使われていて、日本人に刺さりやすいと言われている。

●タップロボン (江東区門前仲町 1-7-5-2F)



【ミャンマー料理】

ミャンマー麺「チェーオー」の専門店。ミャンマー料理は周辺国であるインド、バングラデシュ、中国、ラオス、タイの影響を受けつつ多様な民族の食文化を反映した地域性を持ちながら独自に進化してきた背景がある。写真はミャンマー式中華「チェーオー」。具だくさんでかなりのボリューム。お店の方は全員ミャンマー出身者で、丁寧でこやか、雰囲気が良いと評判。

●ダイヤモンドミャンマー (江東区亀戸 2-24-6)



【中国・四川料理】

江東区で圧倒的な人気を誇る四川料理店。熟練の料理人が、現地で仕入れた薬膳香辛料と手作り調味料を駆使し、辛さは小辛～ドS辛の6段階から選べる「旨辛」四川料理が支持されている。2022年に豊洲店が開店し、2025年に大手町店が加わって都内は合計8店舗に。看板料理は、5年熟成の豆板醤と花椒の香りを効かせた「老四川麻婆豆腐」。写真は「紅油水餃」。

●麻辣先生 (江東区豊洲 5-6-36)



【ベトナム料理】

店内は昼も夜も、ベトナムからの留学生や日本在住のベトナム人客で常に満席。定番のフォーやバインミー、ゴイ・クオン(生春巻き)、ネム・ラン(揚げ春巻き)はもちろん、ネムチュア(発酵ソーセージ)やカウ・ドゥオイ・チエン・ヨン(豚の尻尾を使った揚げ物)、オック(タニシを使った料理)など、他のベトナム料理店ではあまり見かけない珍しいメニューも多い。

●モク屋 (江東区東陽 3-5-6-2F)



【インド料理】

2011年に江東区東陽でオープン。スパイス感がしっかり感じられるオリジナル色の強いインド料理店として人気で、以前から混雑しやすい店だったが、2014年に「孤独のグルメ」第6話に登場して以来、さらに大人気店に。番組で紹介されたのは「チーズクルチャ」と「ラムミントカレー」で、この2品に店の個性が集約されているとの声も多い。名物は「鯖カレー」。

●カマルプール (江東区東陽 3-20-9)



【ウクライナ料理】

清澄白河に2月14日(土)オープン予定の、女性シェフが手掛けるウクライナ伝統料理専門店。戦時下でも生産が続く、大陸性と海洋性が交わる黒海沿岸で造られるウクライナワインも楽しめるという。「ウクライナのボルシチ文化(調理・伝承)」は、ユネスコの無形文化遺産(緊急保護リスト)に2022年に記載された。ドミウカはウクライナ語で「家」という意味。

●ドミウカ (江東区白河 1-3-1)

江東区内にオープンした新店舗【2026年1月後半】

1/15 台湾茶カフェ「ゴンチャ 有明ガーデン店」有明 2-1-8、1/21 ミルクシェイク・抹茶ラテのお店「よりみちスタンド」平野 1-7-3、ウズベキスタン料理、ロシア料理、旧ソ連料理のピストロ「ドムドヴァ」毛利 1-18-6、1/23 寿司店「魚民のすし 門前仲町駅前店」富岡 1-8-17-2F、3F、1/24 セレクトショップ「Oh!STORE」深川 2-16-23、朝は昭和モーニング、昼はカラオケ、夜はワンコイン居酒屋のお店「山の音」亀戸 1-39-1、1/26 蕎麦店「立喰い十割蕎麦 清白(すすしろ)」三好 1-4-19、1/28 炭火焼き鶏と季節料理のお店「下町割烹みこし」門前仲町 2-2-8-2F、1/30 アイスクリーム店「サーティーワンアイスクリーム ららぽーと3 豊洲店」豊洲 2-2-1、コンビニエンスストア「セブンイレブン 江東南砂7丁目南店」南砂 7-17-5